

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Calendrier région Capitale-Nationale

Automne 2021

Des conférences pour vous aider !

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Conférence 1

3 novembre
19h à 20h30

10 novembre
19h à 20h45

21 octobre
19h00 à 20h30

5 octobre
19h à 20h30

4 novembre
19h à 20h45

29 septembre
19h30 à 21h

9 novembre
19h à 20h30

19 octobre
18h30 à 20h00

Conférence 2

17 novembre
19h à 20h30

24 novembre
19h à 20h45

4 novembre
19h00 à 20h30

19 octobre
19h à 20h30

18 novembre
19h à 20h45

27 octobre
19h30 à 21h

16 novembre
19h à 20h30

2 novembre
18h30 à 20h00

Conférence 3

1^{er} décembre
19h à 20h45

8 décembre
19h à 20h45

18 novembre
19h00 à 20h30

2 novembre
19h à 20h30

2 décembre
19h à 20h45

24 novembre
19h30 à 21h

23 novembre
19h à 20h30

16 novembre
18h30 à 20h00

CPE L'Enchanté
Mode : ZOOM
Pour inscription :
administration@cpeenchanté.com

Vallée Jeunesse et centre de service scolaire de la Capitale
Mode : Présentiel
Centre communautaire de St-Gabriel de Valcartier
Pour inscription : triplep@valleejeunesse.com

CPE Passe-partout, CPE Patro Bouts d'choux
Mode : Présentiel
Lieu : Patro Charlesbourg Salle Jean-Léon Prévost
Pour inscription :
mjtremblay@cpepassepartout.com

Garderie les Petits Mosquitos et Les Amis du Lac
Mode : Présentiel
Lieu : Les Amis du Lac- 910 boul. du Lac, Lac Beauport
Pour inscription :
les.petits.mosquitos@gmail.com

Centre de ressources pour les familles militaires de Valcartier
Mode : TEAMS
Pour inscription : 1-877-844-6060 ou info@crfmv.com

Le Cerf-Volant de Portneuf et Maison de la Famille St-Ambroise
Mode : TEAMS
Pour inscription : 418 873-4557 poste 21 ou info@cerfvolantdeportneuf.org - 418-847-1990 ou mbernier@mamfsa.org

Centre multi-ethnique de Québec et CPE La Courtepointe
Mode : TEAMS
Pour inscription : 418-667-4933 poste 224 ou info@cpelacourtepointe.ca

Centre de services scolaires des Premières-Seigneuries
Mode : Présentiel
Lieu : École de la Châtelaine et de la Place de l'Éveil
Pour inscription : isabelle.bourgault@cstdps.qc.ca

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à :

parentspositifs.ca

Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées. Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.