

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Des conférences pour vous aider !

### Hiver/printemps 2019

Territoire Commission scolaire de la Capitale

| Conférence 1                 | Conférence 2                 | Conférence 3   |
|------------------------------|------------------------------|--|
| 9 avril<br>19h à 20h30       | 23 avril<br>19h à 20h30      | 7 mai<br>19h à 20h30<br><b>École de la Myriade,<br/>Local 206 (porte 1)</b><br>1172, rue de l'Etna<br>Québec, G3K 0A2  |
| 29 janvier<br>19 h à 20 h 30 | 12 février<br>19 h à 20 h 30 | 26 février<br>19 h à 20 h 30<br><b>École Dominique-Savio<br/>Gymnase (porte 5)</b><br>2050, rue de la Trinité<br>Québec, G1J 2M4                                 |
| 27 février<br>19h à 20h45    | 13 mars<br>19h à 20h45       | 27 mars<br>19h à 20h45<br><b>École des Explorateurs<br/>Local 212 (porte 1)</b><br>205, rue Désiré-Juneau<br>Sainte-Catherine-de-la-<br>Jacques-Cartier, G3N 3A1 |
| 21 mars<br>19 h à 20 h 30    | 4 avril<br>19 h à 20 h 30    | 18 avril<br>19 h à 20 h 30<br><b>École des Berges</b><br>510, rue du Prince-Édouard<br>Québec, G1K 8C7   |
| 21 mai<br>19h à 20h30        | 4 juin<br>19h à 20h30        | 18 juin<br>19h à 20h30<br><b>Centre de la Famille Val-<br/>Cartier</b><br>Édifice 93, Place Vanier<br>Courcellette, G0A 4Z0                                      |

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca) pour le calendrier des conférences offertes dans les autres territoires. Veuillez noter qu'en cas de fermeture des écoles primaires dû à une tempête hivernale, les conférences sont annulées.

## C'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à  
[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec